

DOTT.SSA ADRIANA PISCHEDDA

Psicologa – Psicoterapeuta – Analista Junghiana (CIPA)
Terapeuta EMDR
Specialista in Psicologia Clinica e della Salute

Indirizzo (residenza): 295 Adelaide Street W, M5V 0L4 Toronto

Telefono (IT): +39 348 2370239

Email: adriana.pische@gmail.com

Nazionalità: Italiana

Data di nascita: 17/09/1981

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa-Psicoterapeuta con orientamento **psicodinamico-analitico** e formazione in **EMDR**. Specializzata in **Psicologia Clinica e della Salute** presso l'Università di Torino e abilitata come **Psicologo Analista** presso il **C.I.P.A.** (Centro Italiano di Psicologia Analitica). Esperienza pluriennale in **Psico-oncologia**, sostegno al lutto e consulenza per famiglie in situazioni di fragilità. Si occupa anche di supervisione clinica per colleghi, interventi terapeutici su ansia, depressione, DOC, dipendenze, nonché progetti di supporto a adolescenti, giovani adulti ed espatriati.

COMPETENZE PRINCIPALI

- **Psicologia Clinica e della Salute:** valutazione, diagnosi e trattamento di disturbi psichici e problemi di adattamento.
 - **Psico-oncologia:** sostegno psicologico per malati oncologici e familiari, gestione del fine vita e accompagnamento al lutto.
 - **Psicoterapia Analitica e Psicodinamica:** formazione junghiana e CIPA, con particolare attenzione ai processi inconsci.
 - **EMDR:** applicazione di tecniche di desensibilizzazione e rielaborazione di traumi e memorie dolorose.
 - **Adolescenti e Giovani Adulti:** supporto in percorsi di crescita, prevenzione e trattamento di ansia e depressione.
 - **Expats / Espatriati:** gestione dello stress e dell'adattamento in contesti culturali differenti.
 - **Supervisione Clinica:** sostegno e affiancamento a colleghi psicologi e psicoterapeuti su casi complessi e dinamiche di équipe.
-

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa-Psicoterapeuta in Libera Professione

(Da Luglio 2011 a oggi)

- Attività privata di psicoterapia, psicologia analitica e consulenze cliniche.
- Utilizzo di tecniche EMDR per il trattamento di disturbi post-traumatici, ansia, DOC, depressione e dipendenze.
- Interventi di supporto per persone che vivono all'estero (expatriates), con attenzione particolare alle problematiche di adattamento e stress culturale.

Cooperativa Sociale Valdocco (C.S. Onlus)

(Aprile 2019 – Giugno 2023)

- **Consulente Psicoterapeuta e Supervisore** con incarico libero professionale.
- Supervisione di équipe, gestione di casi complessi e coordinamento di interventi educativi.

IRCCS di Candiolo (To)

(Luglio 2016 – Giugno 2023)

- **Psicologa-Psicoterapeuta** nel “Progetto Protezione Famiglia”.
- Sostegno psicologico a pazienti oncologici e familiari in fase di diagnosi, cura, palliative e fine vita.
- Supporto al lutto e supervisione individuale e di piccoli gruppi per educatori e assistenti.
- Creazione di reti di supporto e attivazione di figure dedicate (es. assistenti tutelari, educatori) per i nuclei familiari in difficoltà.

Fondazione F.A.R.O. Onlus

(Dal 2013 a Giugno 2023)

- Inserita nel “Progetto Protezione Famiglia”, rivolto in particolare a nuclei con sintomi di fragilità.
 - Sostegno a domicilio per minori in famiglie colpite da malattie croniche o terminali.
 - Accompagnamento nella fase del lutto e nell'elaborazione della perdita.
-

Area G

(Giugno 2013 – Giugno 2023)

- Associazione focalizzata sul sostegno psicologico ad adolescenti e giovani adulti con eventi emotivi traumatici e blocchi nel percorso di crescita.
 - Utilizzo di **psicoterapia breve psicoanalitica** per ansia e depressione.
 - Conduzione di “gruppi peer” presso istituti scolastici (Liceo Scientifico Copernico di Torino e IPSIA Galileo Ferraris di Settimo Torinese).
 - **Responsabile Sportello di Psicoterapia Breve Psicoanalitica** presso il Collegio Universitario Einaudi (dal 2014).
-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2017 a Dicembre 2024

Corso di Formazione per Psicologo Analista – C.I.P.A. Meridionale (Centro Italiano di Psicologia Analitica)

- Training analitico per medici e psicologi psicoterapeuti già abilitati.
- Supervisioni individuali e di gruppo settimanali.

Settembre 2016

Formazione EMDR (I e II livello) – Associazione EMDR Italia

- Corso tenuto dalla dott.ssa Isabel Fernandez.
- Conseguimento del titolo di **Terapeuta EMDR** e inserimento nell’Albo EMDR Italia.

Gennaio 2011 – Gennaio 2016

Scuola di Specializzazione Universitaria in “Psicologia della Salute” (quinquennale) – Università di Torino

- Orientamento psicodinamico, abilitante all’esercizio della psicoterapia (infanzia, adolescenza e adulti).
- Tesi: *“Intervenire sulle nevrosi in Psicoterapia Psicodinamica Breve: due casi clinici”* – **Votazione 70/70.**
- Attività di psicologia clinica individuale e di gruppo presso studio privato, associazioni e scuole a Torino.

Settembre 2008 – Novembre 2010

Laurea Magistrale in Psicologia – Università degli Studi di Torino

- Conseguimento del titolo il 03/11/2010 con votazione **110/110**.
- Tesi (Relatori: Prof. Giorgio Soro e Prof. Riccardo Torta) su “*Il modello biopsicosociale alla salute e alla malattia: il tema del dolore (cancro/dolore cronico)*”.
- Residenza presso il **Collegio Einaudi** (istituto di eccellenza riconosciuto dal MIUR).

Settembre 2004 – Luglio 2008

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche – Università degli Studi di Torino
